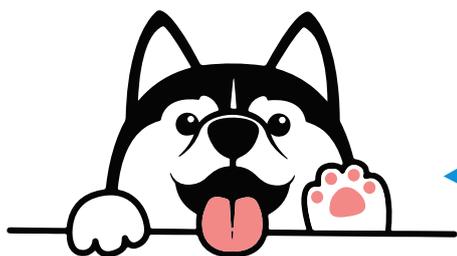




**CHAPITRE 4**  
**LE MUSHING,**  
**SPORT DE HAUT NIVEAU**

# UN SPORT D'ÉQUIPE ET MIXTE



Hé ! Tu vas peut-être, avec ta classe, assister à La Grande Odysée VVF, ou alors la suivre sur Internet ! Cette fiche est faite pour toi. Tu comprendras mieux la course.

## LES CONCURRENTS

Plusieurs équipes s'affrontent, elles sont composées d'un **musher** (celui qui mène les chiens), de **handlers** (les assistants du musher) et des **chiens**.



## UNE COURSE À ÉTAPE

La Grande Odysée VVF est une course de chiens de traîneaux à étapes, un peu comme Le Tour de France. Les concurrents doivent aller **le plus vite possible**, leur temps de parcours est **chronométré**. Les temps réalisés à chaque étape sont additionnés, à la fin c'est celui qui a parcouru toutes les étapes dans le moins de temps qui gagne.

## CHOIX DES CHIENS

Le **musher** (celui qui dirige l'attelage) peut choisir le **nombre de chiens** qu'il attelle au traîneau (en fonction de la catégorie dans laquelle il court, Open ou Limited), ainsi que le nombre de chiens qui **courent** et qui se **reposent**. Il choisit aussi la **race de chien** qui court (si c'est une race de chien adaptée à la course bien sûr ! Pas question d'avoir un attelage de bichons ou de chihuahuas ! ) Tu ne verras donc pas toujours le même nombre de chiens attelés au départ.

## UN SPORT MIXTE

Tu verras aussi que les mushers peuvent être des **musheuses** : les Femmes et les Hommes concourent dans le **même classement**. Les **différences physiques entre les deux sexes n'avantagent aucun des deux**.

## LES DÉPARTS

Les départs sont échelonnés **toutes les 2 minutes**. Un traîneau et 8 chiens ça prend de la place, il est difficile de faire partir tout le monde en même temps. C'est donc le **chronomètre qui donne la position de chaque attelage** dans le classement, on ne peut pas vraiment le voir sur le terrain.

Je t'accorde que ce n'est pas très simple, mais on s'y fait et les commentateurs, les panneaux d'informations et le site internet sont là pour t'aider à y voir plus clair.



## RACE DE CHIENS

Tu verras aussi que les chiens ne sont pas tous les mêmes. Il y a **deux catégories** : les races de chiens de traîneaux traditionnelles comme le husky sibérien ou le chien de traîneau groenlandais. Et les hunds, les chiens de traîneaux de course actuels qui sont issus de croisement entre les races traditionnelles et des chiens de chasse. **Ces deux types d'attelages ne figurent pas dans le même classement**, les chiens de traîneaux traditionnels sont moins rapides que les autres et ne peuvent rivaliser avec eux.



## UN SPORT AVEC DES ANIMAUX

C'est un sport qui se pratique évidemment avec des animaux, **plusieurs animaux en même temps et un humain**. C'est une **alliance** très particulière, un animal a des besoins, il est vivant, il peut être fatigué, peut ne pas avoir envie de courir. Ce n'est pas un moteur de voiture ! **Si le musher ne tient pas compte des besoins de ces chiens il peut difficilement gagner.**

## VÉTÉRINAIRES

**Les chiens sont très surveillés.** Une équipe de vétérinaires est là **en permanence** pour vérifier qu'ils sont en **bonne santé**. Les mushers, bien sûr, s'occupent tout le temps de leurs animaux. Ils doivent veiller aux blessures, masser les chiens après la course, les nourrir correctement, leur assurer un bon sommeil à des températures qui leur conviennent.

### PETITE HISTOIRE DES COURSES DE CHIENS DE TRAÎNEAUX

Il y a très probablement eu des courses depuis que les attelages existent. La compétition est dans la nature humaine et les premiers mushers sibériens, 4 000 ans avant JC devaient déjà comparer la vitesse de leurs animaux et leur habilité à les manier. Mais les premières « vraies » courses de l'époque moderne datent du **début du 20e siècle**. La première course répertoriée historiquement s'appelait la « **All Alaska Sweepstakes** » elle s'est déroulée à Nome en Alaska, **pendant la ruée vers l'or**, de 1908 à 1917. Elle parcourait 673 km entre Nome et Candle. **Cette course a posé les bases des compétitions actuelles.**

## EN SAVOIR PLUS



Par la suite, des courses plus modestes ont vu le jour sur tout **le continent Nord-américain**, en Alaska, dans d'autres états des Etats-Unis et au Canada.

En Europe, en Scandinavie précisément, dans les années 30, apparut **la pulka**. Ce petit traîneau était utilisé initialement pour la chasse. Le musher est à ski. Des courses de petites et moyennes distances furent organisées à cette époque.

Des courses apparurent ensuite dans les Alpes, en Suisse et en Allemagne dans les années 1960.

Il y a **plusieurs grandes courses de chiens de traîneaux dans le monde**. Elles ont été créées à différentes périodes. Une des dernières créée est La Grande Odysée VWF qui est bien installée dans le circuit maintenant.

1973 Iditarod sur 1700 km  
USA - Alaska

1981 la Finnmarkslopet  
Norvège

1985 la Yukon Quest  
Canada, USA - Alaska

1988 L'Alpirod  
France, Suisse, Italie,  
1996 Allemagne, Autriche

1994 La Femundlopet  
Norvège

1996 International Rocky Mountains  
Stage Stop Sled Dog Race  
USA - Wyoming

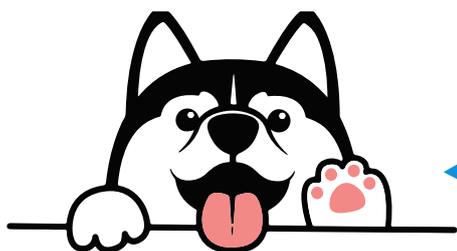
2005 La Grande Odysée  
France

2024  
La Grande Odysée VWF  
20<sup>e</sup> Édition  
France

## À TOI DE JOUER ! ÉCRIS TES RÉPONSES SOUS LES QUESTIONS

- Quelle type de course est La Grande Odysée VWF ?
- Quelles races de chiens sont permises sur La Grande Odysée VWF ?
- Quelle est la particularité des courses de chiens de traîneaux ?
- C'est quoi une pulka ?

# LES CHIENS : DES ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU



Quelles sont les images que tu as dans ta tête quand on parle de chien de traîneau ? Je suis certain que tu vois un husky, un samoyède ou un malamute. Tu n'as pas tort, mais tu vas voir que la réalité est un peu différente.

## LES RACES HISTORIQUES

Il y a **4 races historiques** reconnues :



Husky Sibérien



Esquimau Groenlandais



Malamute



Samoyède

Ces races de chiens ont été développées, sélectionnées en Sibérie, au Canada et en Alaska par les peuples du nord (Tchoukes, Inuits...). Elles sont adaptées au froid, à la chasse et elles sont très endurantes.

## LES CHIENS D'AUJOURD'HUI



Depuis que les courses modernes se sont développées, les mushers réalisent des croisements avec des chiens de chasse (souvent des braques) pour rendre les chiens à la fois endurants et plus rapides.

Sur la course, tu verras des Huskies et des chiens qui te paraîtront tous un peu **différents**, avec des pelages de toutes les couleurs. Ils n'auront pas la fourrure abondante des chiens du grand Nord. Ils n'auront pas la même forme de crâne et de mâchoire.

Pour un musher qui fait des compétitions, l'important c'est de gagner. Il a donc besoin de chiens rapides et endurants, s'ils ne sont pas très résistants au froid il peut leur mettre des **manteaux** et des **chaussons**. C'est pour cela que les croisements se sont imposés dans les élevages.

Sur La Grande Odyssée VVF, les chiens sont tous dans le classement général, mais **il y a un trophée particulier pour les chiens de pure race**. En effet, ils ne peuvent pas rivaliser en vitesse avec les hybrides et ne peuvent donc pas gagner le classement général.



## ENTRAÎNEMENT

Avoir les bons chiens ne suffit pas. Comme pour les sportifs humains, ils doivent être entraînés. Ils ont donc un **entraînement physique**, ils apprennent à se **coordonner entre eux et avec le musher**. Ils sont testés pour savoir à quelle place ils sont les meilleurs dans l'attelage (on ne met pas n'importe quel chien à n'importe quelle place, comme on ne met pas un défenseur à la place d'un attaquant au football).



Les mushers cherchent aussi à constituer **la meilleure équipe**. Certains chiens ne travaillent pas bien ensemble parce qu'ils se disputent. Il faut donc leur apprendre à travailler avec les individus qu'ils n'aiment pas trop ou, si c'est impossible, éviter de les faire courir ensemble.

**Une meute de chiens est un groupe hiérarchisé**, si 2 individus se battent pour obtenir une meilleure place dans cette hiérarchie cela pose des problèmes à toute l'équipe. C'est quelque chose qu'on retrouve dans les équipes humaines. Les entraîneurs de sports d'équipe ont souvent des conflits à gérer.

C'est donc **un travail de tous les jours que le musher réalise** pendant l'année. C'est un véritable entraîneur qui surveille la santé des chiens, qui veille à leur nourriture, qui s'en occupe toute l'année pour qu'ils soient en pleine forme pendant les compétitions d'hiver.

## EN SAVOIR PLUS

### DIFFÉRENTES COURSES, DIFFÉRENTS CHIENS

Pour les courses à étape de moyenne distance où le froid est modéré, comme La Grande Odyssée VVF, les chiens hybrides sont très clairement avantagés. Ils courent vite et facilement pendant les 30 à 50 km d'une étape. Aux USA et au Canada il y a des courses très longues (plus de 1 000 kilomètres) qui se courent par des froids très intenses. Dans ce cas les Alaskan Huskies et les Siberian huskies sont plus performants.

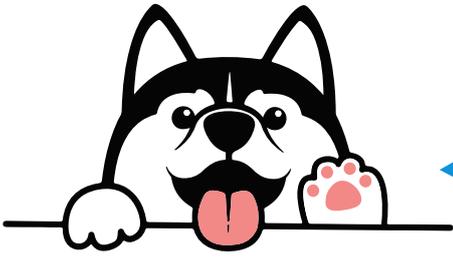
### UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT « TYPE »

Les entraînements reprennent lorsque **la température ne dépasse pas 14°C**. Ils sont d'abord assez courts puis vont s'allonger pour atteindre les **distances de prédilection** du musher, à raison de **4 à 5 entraînements par semaine**. Ces entraînements peuvent varier en durée, intensité, vitesse et dénivelé. Les chiens peuvent être entraînés attelés ou libres. Chaque musher définit en début de saison un **plan d'entraînement** qui dépend de son programme de courses et qui a pour but d'amener les chiens en forme le jour J.

### À TOI DE JOUER ! ÉCRIS TES RÉPONSES SOUS LES QUESTIONS

- Quels peuples ont créé les premières races de chiens de traîneaux ?
- Sur quel type de courses les races traditionnelles sont-elles avantagées ?
- Quel problème entre les chiens doit régler un musher pour avoir une bonne équipe ?
- À quelle température maximale faut-il entraîner les chiens ?

# LES MÉTIERS DE LA COURSE



Si tu savais le nombre de personnes qu'il faut pour faire une course ! À chaque fois que j'en fais une ça m'étonne : des vétérinaires, des juges, des handlers, un musher... Moi pour courir je n'ai besoin que de mes pattes !

## LA COURSE : UNE ORGANISATION COMPLEXE

Pour réussir une course comme La Grande Odyssée VVF il faut beaucoup de monde et beaucoup de métiers différents. Dans les vidéos on voit surtout les mushers, mais derrière eux, il y a beaucoup de monde qui contribuent au déroulement de la course. Faisons un tour d'horizon des professionnels de cet évènement.



### LES SPORTIFS

Le **Musher** est le patron de l'équipe, c'est lui qui court avec les chiens, qui organise les entraînements. C'est à la fois un sportif, un organisateur et bien souvent un communicant. Ils travaillent toute l'année pour que leur équipe soit prête en hiver. Souvent ils ont un autre métier à côté.

Les **Handlers** sont les assistants des mushers, ils s'occupent des soins, des entraînements et du nourrissage des chiens.



### SUR LA PISTE



Pour que la course se déroule correctement il faut évidemment des arbitres (on dit « **Juges de course** ») assistés par une équipe technique. Comme dans tous les sports, ils sont là pour veiller au respect des règles, pour appliquer les pénalités ou pour prendre des décisions diverses. Les arbitres n'exercent pas leur activité toute l'année, ils ont un autre métier à côté.

Les **Chronométreurs** mesurent les temps de parcours des équipes, ils doivent s'assurer que le matériel de mesure est en bon état, ils doivent avoir un système de remplacement si le système principal est défaillant. Comme les arbitres ils ont un autre métier pendant l'année.

Les **juges de course** sont aussi assistés sur le terrain par des bénévoles qui veillent à la sécurité. Ce sont également eux qui signalent des éventuelles tricheries.



### LES PRÉPARATEURS DE LA PISTE



Pour préparer la course il y a **deux aspects importants**. D'abord, il faut **damer la piste** pour que les chiens puissent courir, c'est un métier qui est assuré par les professionnels des stations de ski traversées. Ensuite il faut **marquer la piste** pour donner des points de repères aux mushers, signaler les dangers. Cette tâche est gérée par une équipe particulière, que l'on appelle l'**équipe piste**.

## LES VÉTÉRINAIRES



Les **Vétérinaires** s'occupent de la santé des chiens mais aussi de leur identification. Ils peuvent interdire à un chien de prendre le départ s'ils estiment que sa santé est en danger. Les vétérinaires qui viennent sur la course exercent ce métier aussi dans leur vie quotidienne.

Il faut noter qu'il y a des **contrôles** antidopage sur la course. Ils sont pratiqués par l'Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD) qui est un organisme indépendant. Les contrôles sont pratiqués sur les chiens et sur les mushers.

## L'ORGANISATION

Les **Organisateurs**, tu ne les vois pas. Pourtant sans eux la course n'existerait pas. Une très grande partie de leur travail se passe longtemps avant la course. Ils coordonnent l'ensemble des métiers qui travaillent sur la course, ils discutent avec les partenaires financiers et techniques, organisent l'inscription des mushers, recrutent et coordonnent les différents intervenants.

Les **Logisticiens** installent les zones de départ et d'arrivée, ils posent les barrières, les banderoles publicitaires, organisent les parkings, les espaces de repos des animaux et organisent les convois.

Une course a besoin de spectateurs et de financeurs, il faut donc faire connaître la course, il y a donc des photographes, des caméramans, des webmasters, des rédacteurs, des spécialistes des réseaux sociaux et d'Internet. Sans les **Communiquants**, on ne pourrait pas voir la course.

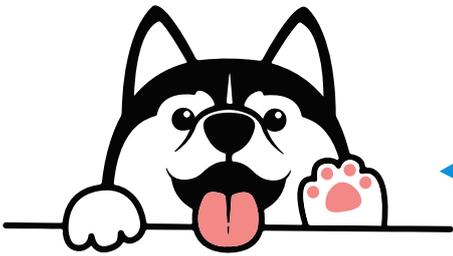
Comme tu vois il y a beaucoup de métiers et de personnes différentes impliquées dans une telle course. Il y en a pour tous les goûts et pour **toutes les compétences**. Il y a des métiers pour ceux qui aiment organiser, pour ceux qui aiment les activités physiques, pour ceux qui préfèrent travailler avec un ordinateur...



## À TOI DE JOUER ! ÉCRIS TES RÉPONSES SOUS LES QUESTIONS

- Et toi ? Quel est ton métier préféré ?
- Comment s'appelle l'assistant-e du musher ou de la musheuse ?
- Qui veille au respect des règles de course ?
- Que signifie le sigle AFLD ?
- Cite 3 métiers de l'organisation :

# RÉALISER DES ENTRAÎNEMENTS POUR PARVENIR À UN RÉSULTAT



Tu veux devenir aussi fort que moi ? Le secret ? Il n'y en a pas ! Il faut s'entraîner, encore et encore ! C'est comme ça qu'on progresse. Voilà comment tu peux faire !

Dans cette activité tu vas expérimenter l'intérêt de l'entraînement sur un sujet qui te plaît et te motive personnellement. Pas besoin que ce soit du sport. On peut s'entraîner pour toute sorte de chose, pour atteindre toute sorte d'objectifs.

Pour y arriver je te propose le plan suivant, mais tu peux l'adapter et le modifier.

## 1 CHOISIR LA DISCIPLINE, LA PARTIE DE TA VIE OÙ TU VEUX PROGRESSER

Le sport, la musique, le dessin, les mathématiques, le français, le chant, la danse...  
**tout est possible.**

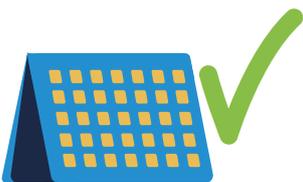


## 2 CHOISIR UN OBJECTIF ATTEIGNABLE

Cela peut être courir le 60 mètres en essayant de gagner 1 seconde sur ton temps de base, savoir jouer un morceau simple au piano, réussir des opérations simples de tête en mathématique, apprendre un texte par cœur...

## 3 T'ENGAGER AUPRÈS DE LA CLASSE, DE TA FAMILLE OU TES COPAINS À L'ATTEINDRE DANS UN TEMPS ASSEZ COURT

Vérifie avec des adultes et tes amis si c'est **réaliste** comme objectif. Si besoin choisis un objectif plus simple.



## 4 METTRE EN PLACE UN RÉTROPLANNING

Tous les jours tu consacreras **un peu de temps** à cet objectif. Pas besoin de beaucoup de temps entre 10 min et 30 min maximum. Si possible essaye de choisir **toujours la même heure**.

## 5 PRÉVOIR LA FEUILLE DE ROUTE DES SÉANCES

Il faut un peu de **méthode**. On commence souvent par un échauffement, même en mathématique. Ensuite tu répètes **plusieurs fois** l'exercice que tu veux réussir ou tu travailles sur un point particulier de celui-ci.



## 6 SE LANCER



Il faut que tu respectes ton **planning**, c'est un rendez-vous avec toi-même que tu as. Si tu as du mal à commencer tu peux utiliser la **règle des « 5 minutes »** L'idée c'est que tu commences et que tu essayes d'avancer pendant au moins 5 minutes (chronomètre toi !)

## 7 AFFICHER SA RÉUSSITE

Bien sûr, pour terminer cette séquence il faut que tu **montres que tu as réussi ton défi** à ta famille, tes amis ou ta classe. C'est important, tu fais ça pour toi, mais le montrer aux autres c'est prouver que tu as réussi. Montre ça à des gens **bienveillants** qui ne vont pas te juger, qui vont t'**encourager** et te **féliciter**.

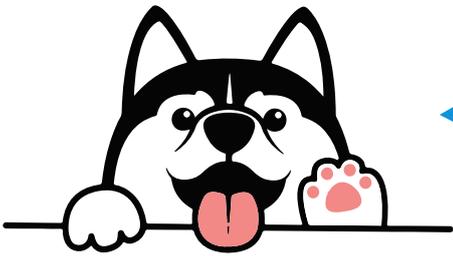


## 8 ET BIEN MAINTENANT TU CONNAIS LA MÉTHODE !

Tu peux démarrer une nouvelle session en **changeant d'objectif**. Tu peux **améliorer ta performance**. Si tu voulais courir le 100 mètres en moins de 20 secondes tente de réussir en moins de 19 secondes. Si tu voulais apprendre un petit texte en anglais augmente la taille de celui-ci.

Tu peux appliquer cette méthode à tout ce que tu veux réaliser. C'est très puissant si tu respectes les règles : objectif réaliste, s'engager, régularité, bienveillance (de ta part et de la part des autres), petits pas (augmenter doucement la difficulté de tes objectifs)

# DANS LA PEAU D'UN PRO



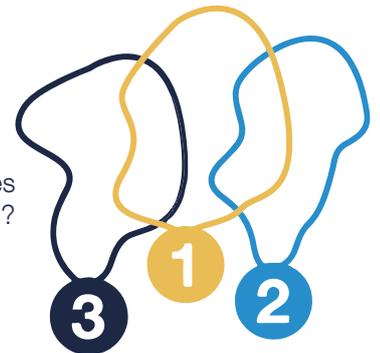
Tu as déjà organisé un évènement sportif ? Je ne parle pas d'un petit match entre copains/copines, mais d'un vrai évènement sportif, des olympiades, un tournoi impliquant toute ton école, ton collège ou ton lycée ou une course de chiens de traîneaux.

À La Grande Odyssée VVF c'est notre spécialité, nous connaissons **tous les rouages** de l'organisation d'un **évènement sportif**. Nous allons donc te donner quelques clés pour organiser le tien.

Tu vas voir qu'il y a de nombreux aspects auxquels on ne pense pas dans l'organisation d'un évènement. Tu vas devoir constituer plusieurs équipes avec ta classe.

## LE CHOIX DE TON ÉVÈNEMENT

C'est la **première étape** et c'est quelque chose que tu vas devoir **discuter** avec tes enseignant-e-s, tes camarades, la direction de ton école. Est-ce un tournoi d'un seul sport ? Y a-t-il plusieurs sports comme pour les Jeux Olympiques ? Y a-t-il des épreuves mixtes ?



## LE CALENDRIER

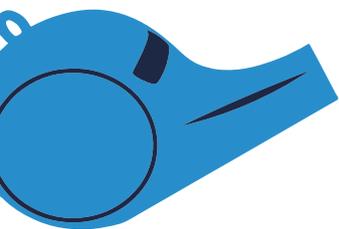
Dès que tu auras choisi ton évènement tu devras **imaginer son calendrier**. Quelle est la période de l'année durant laquelle il est plus simple de le réaliser ? Tu devras également penser au temps de préparation de cet évènement. Il faut du temps pour mettre en place une organisation. N'hésite pas à garder beaucoup de temps pour cela.

## LES RÈGLES ET L'ARBITRAGE

Ça c'est un gros travail, il faut **définir le format de chaque épreuve**, la durée des épreuves, la manière de construire le classement, les trophées s'il y en a, les sanctions s'il y a tricherie. Et il faut écrire tout cela de manière suffisamment **simple** pour que tout le monde puisse le comprendre.

## LES ÉVÈNEMENTS ASSOCIÉS

Y a-t-il dans ton évènement une cérémonie d'ouverture, une cérémonie de clôture, un stand avec des boissons, des jeux ? Si c'est le cas une équipe doit s'en occuper et l'organiser également.

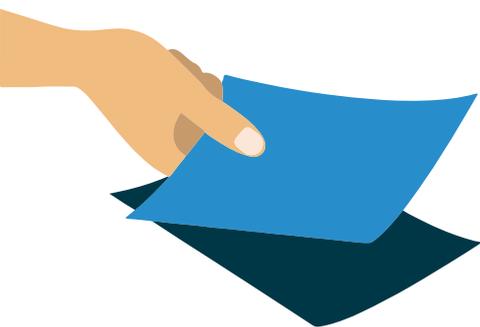


## LA LOGISTIQUE

La logistique consiste à s'occuper de tout ce qui **matériellement** va te permettre de réaliser ton évènement. De quels bâtiments et terrain as-tu besoin ? Peut-être faut-il discuter avec la mairie pour obtenir l'utilisation d'un endroit particulier. As-tu besoin de matériel spécifique ? Ce matériel est-il disponible dans ton école ? Peux-tu t'en faire prêter par une autre école ? Ensuite tu vas devoir mettre le matériel à disposition des sportifs pendant l'évènement. Tu devras donc savoir où il est précisément, qu'il soit prêt à être transporté. Tu devras savoir qui va le transporter et le ramener...

## LA COMMUNICATION

Pour qu'un évènement sportif soit réussi il faut penser à la communication. Il y a plusieurs phases et plusieurs objectifs. **L'équipe de communication crée du lien entre les différents acteurs de l'évènement.**



Le premier objectif de ta communication est d'abord à destination des **membres de l'organisation**. Tout le monde doit avoir les informations nécessaires pour avancer.

Le deuxième objectif c'est de **mobiliser les futurs acteurs de l'évènement**, informer les sportifs, les organisateurs, motiver des enseignants, l'administration de ton école, la municipalité si c'est nécessaire. Il faut des bonnes volontés pour créer ton évènement.

Le troisième objectif c'est de **communiquer avec le futur public** si tu prévois d'en avoir dans ton évènement. Il faut l'informer des dates, de ce qui va se passer...

Le quatrième objectif c'est de **couvrir l'évènement**, de le filmer, de faire des photos, des reportages et de diffuser tout cela via Internet, le site de ton établissement, un blog spécial, un compte Instagram ou autre. Cela se prépare en avance.

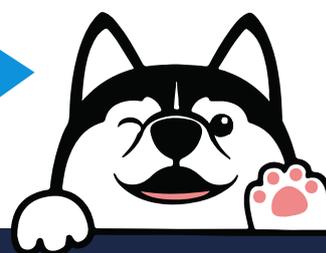
## LA COORDINATION

Enfin le dernier point c'est la coordination. Il doit y avoir dans l'évènement une personne, une équipe qui a la **vision globale sur l'ensemble de l'évènement**. Il est très probable que cela sera un enseignant, mais une équipe peut l'aider dans ce rôle. Cette équipe doit veiller au calendrier de préparation, prendre les décisions qui permettent que le tournoi ait lieu dans les meilleures conditions.

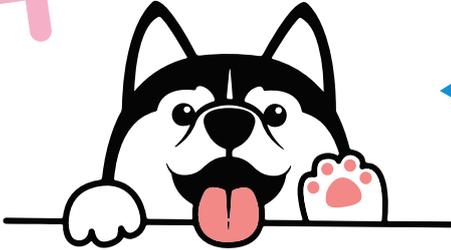
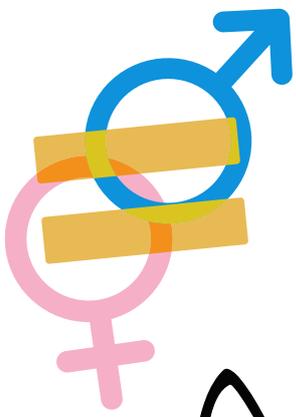
## LES ÉQUIPES À PRÉVOIR

- Coordination
- Communication : publicité, tournage et diffusion, interne
- Logistique
- Arbitrage
- Évènements associés

À toutes ces étapes tu devras te faire aider par tes enseignant-e-s, ils vont pouvoir te guider pour monter un évènement réaliste dans ton établissement. Tu dois savoir que pour les enseignants un projet comme celui là demande beaucoup de temps. Tous ne pourront pas t'aider !



# INVENTE UN SPORT MIXTE



Tu sais que les courses de chiens de traîneaux sont mixtes ? C'est vrai pour les humains et pour les chiens comme moi. Pourquoi ne pourrait-on pas courir avec des chiennes ? Tu vas pouvoir inventer un sport mixte dans cette activité. Tu verras c'est cool !

## OBJECTIF

Tu vas devoir inventer un **sport mixte** où les filles et les garçons ont **autant de chance de gagner**. Tu devras aussi faire attention à ce que tout le monde dans la classe, même ceux qui sont moins sportifs puissent s'amuser et éprouver du plaisir à pratiquer cette activité. Prêt pour ce défi ?

## DES EXEMPLES POUR T'AIDER

- Le rugby n'est pas un sport mixte mais selon leurs postes les joueurs ont des **profils physiques très différents** : Il y a, à l'avant les plus «costauds», ils peuvent faire 130 kg et 2 mètres ! Et il peut y avoir à l'arrière ou à la charnière des joueurs plus fins, petits et rapides.
- Bien sûr dans les courses de chiens de traîneaux hommes et femmes **s'affrontent à égalité**, dans l'équitation et la voile c'est aussi le cas.
- Au football américain il y a deux équipes différentes : une pour l'**attaque**, l'autre pour la **défense**.

## DES PISTES POUR RÉFLÉCHIR

- Trouver une activité où la force et la vitesse ne sont pas trop importantes.
- Trouver une activité où, dans la même équipe, il faut des gens rapides et puissants, mais aussi des gens agiles et légers, d'autres qui ont une vision plus large du jeu, comme le quarterback pour le football américain.

## DES PISTES D'INSPIRATION

Tu peux t'inspirer de **jeux collectifs** que tu connais et les transformer pour qu'ils permettent à toute la classe de **jouer en même temps** : chats, passe à 10, balle au prisonnier, cache-cache... Il en existe des centaines. Tu peux aussi prendre un **sport officiel** et le rendre mixte et jouable par tous en **modifiant les règles du jeu**. Qui veut transformer le football ?

## DERNIERS CONSEILS

N'oublie surtout pas de demander **l'avis de tous**. Le but c'est que tout le monde ai envie de jouer. N'oublie pas qu'il y a bien des manières de participer à un jeu. Par exemple, l'arbitre est très important et il fait partie du jeu. N'oublie pas, non plus, de tester tes idées de règles du jeu. Parfois on a une idée qui paraît bonne, mais sur le terrain elle est inapplicable. Tu devras donc **adapter tes règles**.



# SUIVRE LA GRANDE ODYSSEE VVF : TOUS LES OUTILS



Je vois que tu es maintenant complètement prêt pour suivre la course en vrai et en profiter. Tu vas pouvoir m'admirer !

Tu trouveras dans cette fiche quelques outils pour pouvoir mieux suivre la course.

## LE PROGRAMME OFFICIEL

C'est ici que tu peux retrouver la programmation des **13 étapes** de La Grande Odyssée VVF, et aussi découvrir toutes les activités, animations et jeux concours du **Village La Grande Odyssée VVF**.

[www.grandeodysee.com/le-programme-officiel](http://www.grandeodysee.com/le-programme-officiel)

## LE SUIVI GPS EN DIRECT

Tu vas pouvoir suivre les mushers en direct, **observer leur parcours**, et peut-être même émettre des pronostics sur le gagnant ou la gagnante de chaque étape !

[www.grandeodysee.com/suivi-gps](http://www.grandeodysee.com/suivi-gps)

## LE CLASSEMENT GÉNÉRAL

Tu verras, il y a plusieurs classements. Le classement principal c'est la **Catégorie Open**. Les mushers ont un pool de 12 chiens, et courent avec 6 à 10 chiens. Le deuxième classement c'est la **Catégorie Limited**. Dans cette catégorie, les mushers ont 9 chiens et courent avec 5 ou 6 chiens. Il y a aussi les **Trophées** et les **prix spéciaux** qui récompensent les mushers.

[www.grandeodysee.com/les-resultats](http://www.grandeodysee.com/les-resultats)



## LES MUSHERS

Chaque année, ils sont près d'une **soixantaine** venus d'un peu partout dans le monde !

Tu peux découvrir leurs profils et palmarès en suivant ce lien.

[www.grandeodysee.com/mushers-finishers](http://www.grandeodysee.com/mushers-finishers)

## LES PHOTOS ET VIDÉOS

Tu vas pouvoir admirer toutes les **belles images** en photo et en vidéo. Si tu suis la course à distance, tu auras vraiment l'impression d'y être !

Photos : [www.grandeodysee.com/photos/](http://www.grandeodysee.com/photos/)

Vidéos : [www.grandeodysee.com/les-belles-images/](http://www.grandeodysee.com/les-belles-images/)

## PARCOURS

À quoi ressemble le parcours d'un musher ? Tu auras ici toutes les informations sur le programme de La Grande Odyssée VVF, et ainsi du détail sur les différentes étapes : **distance** à parcourir ainsi que le **niveau de dénivelé** par étape.

[www.grandeodysee.com/la-course](http://www.grandeodysee.com/la-course)

Avec toutes ces informations tu vas pouvoir réaliser de **nombreuses activités** !

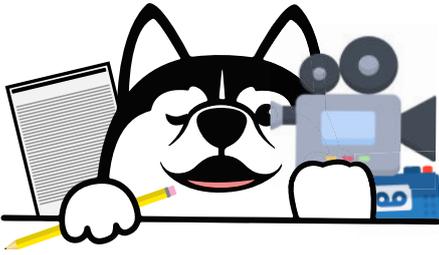
Des exposés, des reportages pour expliquer ce qui se passe dans la course, qui sont les mushers engagés...

Des calculs avec les temps pour mieux comprendre qui a des chances de gagner...

Bonne course !



# DANS LA PEAU D'UN REPORTER



Hé, ça y est ! Tu passes nous voir sur La Grande Odyssée VVF, c'est chouette ! Il faut que tu fasses un ou des reportages ! La fiche va t'aider à le préparer.

## TON MATÉRIEL

Prend un téléphone portable pour **prendre des photos** ou enregistrer des **interviews**, un appareil photo et un calepin pour **prendre des notes**.



## LE SUJET

Pour réussir ton reportage, tu dois d'abord avoir une idée de ton **sujet**. A quoi vas-tu t'intéresser ? Les chiens, les mushers, les handlers, les organisateurs, les spectateurs ? As-tu besoin de faire des interviews ? Si c'est le cas il faut peut-être que tu prennes **rendez-vous**, que tu te **renseignes** sur les personnes que tu vas interviewer, que tu **prépare des questions**.

Il faut aussi que tu te demandes où tu vas devoir te rendre. Auras-tu le droit d'approcher les chiens, auras-tu accès à toutes les zones ? Renseigne-toi avant de venir.

## SUR PLACE

Pour réaliser un reportage tu te rendras compte qu'il faut être **très actif**. Tu vas devoir ranger ta timidité, **aller chercher l'information**, elle ne viendra pas à toi toute seule. En petit groupe ce sera plus facile. C'est parti !

Rendez-vous sur le site de la LGO Junior  
[www.grandeodyseejunior.com/contactez-nous](http://www.grandeodyseejunior.com/contactez-nous)



FORMULAIRE  
DE CONTACT

Avec ton enseignant-e prend contact avec l'organisation de La Grande Odyssée VVF, nous allons pouvoir t'aider à préparer ton reportage !

